

Impuls für eine meditative Wahrnehmung der Zeitqualität im Oktober / Waage



Du kannst in dieser Zeit deine Aufmerksamkeit auf das fokussieren, an welchen Stellen sich Klarheit und Vollkommenheit und Ausgewogenheit in deiner Welt finden lassen und auch in all deinen wahrnehmbaren Sphären: im Gegenständlichen, im Mentalen, im Emotionalen, Feinstofflichen. Nimm wahr, wo überall vollkommene, gute und schöne Proportionen zu erkennen sind, Wohlgeformtheit und Formvollendung. Nimm wahr, wo es dir offenbar wird und nimm wahr, wie dieses wiederum auf dich zurückwirkt von außen nach innen. Erkunde diese deine Fähigkeit, die guten, richtigen, schönen Proportionen wahrzunehmen und zu erkennen. Es gibt da etwas wie ein Organ, das dich dazu befähigt.