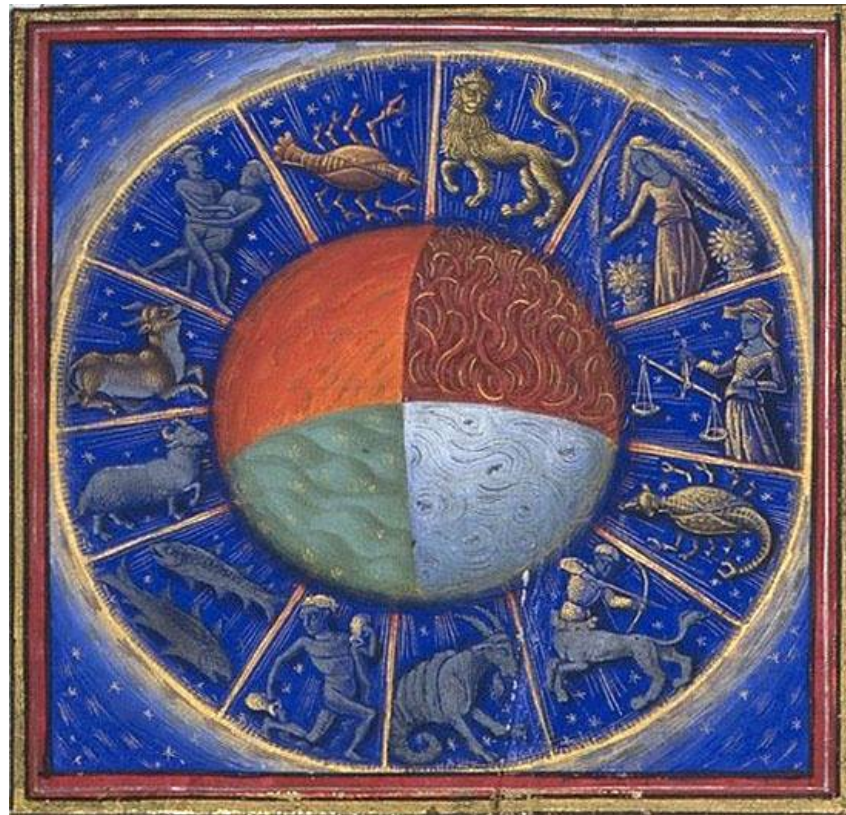


Impuls für eine meditative Wahrnehmung des Verbundenseins im Oktober / Waage



Für die Waage-Zeit des Jahres Jahres können wir uns der Beobachtung von Balance und Nicht-Balance widmen und auch darüber etwas über unser Verbundensein erfahren. Was gehört innerlich zu der wechselnden Bewegung zwischen beiden Zuständen? Auf welche Weise sind die Zustände von außen beeinflusst? Durch welche Haltungen, Ideen, Gedanken, Stimmungen bewirke ich selbst einen Unterschied im Empfinden von Gleichgewicht oder Ungleichgewicht? Mag ich lieber auf etwas Äußeres reagieren oder selbst einen Unterschied herbeiführen? Gibt es einen heimatlichsten Zustand für mich? Dabei kann ich vielleicht immer feinere Unterschiede, Ausdrucksformen, Nuancen von Balance, Disbalance und Nicht-Balance feststellen und auch in einem immer größeren Feld um mich herum wahrnehmen.