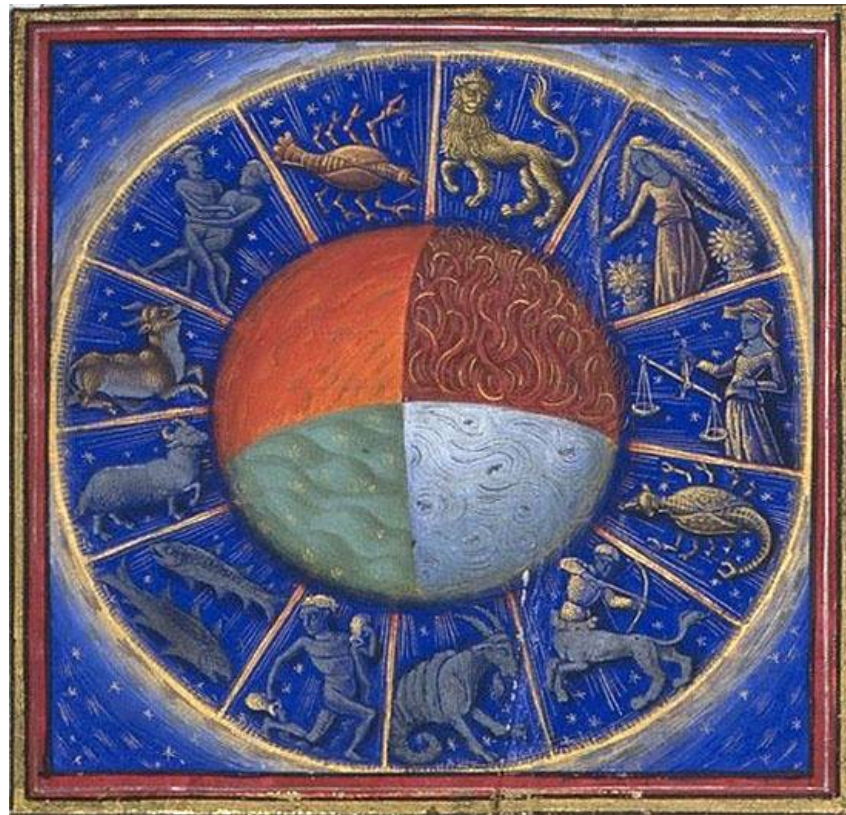


Impuls für eine meditative Wahrnehmung des Verbundenseins im März / Fische



Stimme dich ein in die Sphäre des Fühlens und Mitfühlens und nimm wahr, wie darin Verbundensein erlebbar wird. Wie das Blut und alles andere Flüssige in unseren Körpern und dessen Adern, wie das Wasser in verschiedenen Schichten auf und unter der Erde, so fließt und schwingt alles Wässrige und Flüssige und es überträgt Schwingungen auf vielfältige Art und Weise. Diese Ebene kannst du erreichen durch Hingabe, durch Mitströmen und Mitbewegen, durch Wahrnehmen, durch Einstimmen auf das miteinander, umeinander, ineinander Fließen, durch Zulassen eines Bewegtwerdens, durch Eintauchen und auch durch Genießen all dieser fließenden, flüssigen Bewegungen.