

Impuls für eine meditative Wahrnehmung der Zeitqualität im April / Widder



Du kannst die jetzige Zeit des Widders gut dafür nutzen, deine Lebendigkeit und deine Impulskraft zu erkunden. Du kannst diesen Kräften nachspüren, ihre Kräfte erproben und anwenden und dich auch fragen: woher kommt denn überhaupt ein Impuls, etwas zu tun? Wir alle können Handlungsimpulse, Richtungsimpulse, Kraftimpulse, Bewegungsimpulse in uns selbst wahrnehmen und auch die uns umgebende Welt ist damit angefüllt. Richte deine Aufmerksamkeit darauf und es wird dich kräftigen und ermutigen.