

Impuls für eine meditative Wahrnehmung der Zeitqualität im Juni / Zwillinge



Nun ist eine gute Zeit zu erkennen, dass die Welt eine viel größere Vielfalt enthält, als wir das normalerweise wahrnehmen. Erweitere dein Spektrum der Wahrnehmung. Werde dir darüber bewusst, auf welche Art und Weise du vielleicht die Vielfalt einschränkst und minderst, indem du hauptsächlich das dir Bekannte wahrnimmst und damit deine Welt strukturiert. Versuche dann, darüber hinaus zu gehen oder aber das, was du wahrnimmst, genauer wahrzunehmen. Erkenne, wie du auf lernende und übende Art deine Freude, deine Kenntnisse, deine Beweglichkeit, dein Wissen, deine Erfahrung, dein Interesse vervielfältigen kannst. Schau dabei in alle Richtungen und auch zwischen die Dinge, die du kennst.