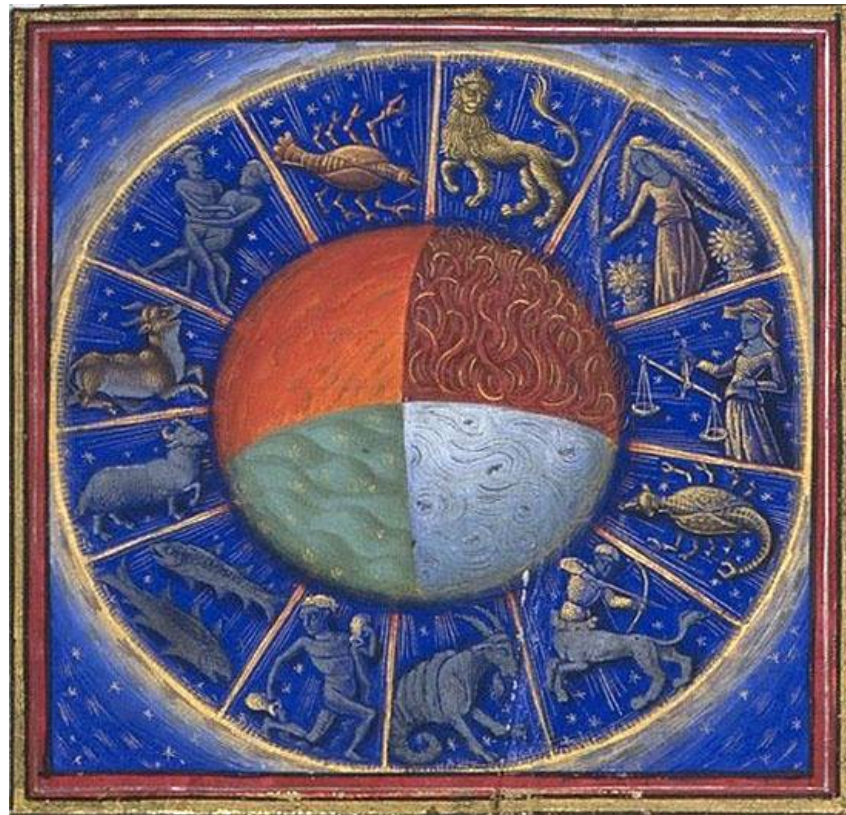


## Impuls für eine meditative Wahrnehmung des Verbundenseins im Juni / Zwillinge



Die Zeit der Zwillinge bringt uns wieder in die Welt des luftigen Elements, das sich ständig in Bewegung und ständig im Austausch befindet. In deinem Körper bist du durch den Atem und deine Lungen mit der Luft und dem Atem der ganzen Welt verbunden. Über das Sprechen, auch das Sprechen deiner nicht ausgesprochenen Gedanken verbindest du dich mit anderen sprechenden und hörenden Menschen, bist dadurch mitgestaltend in der Welt tätig und teilst dich selbst mit der Welt. Nähere dich dem, was Sprache dir bedeutet innerhalb der Vielzahl der Sprachen, welches Sprechen aus der Welt dich anspricht und auf welche Weisen du über Atmen und Sprechen mit allem verbunden bist.