

Impuls für eine meditative Wahrnehmung der Zeitqualität im Juli / Krebs



Es ist nun eine gute Zeit dafür, Innen- und Außenwelten auszuloten und zu untersuchen. Was befindet sich innen, innerhalb einer Situation, einer Emotion, eines Zustandes, einer Tat oder Handlung, was ist deren innere Seite? Was sind die eher verborgenen, inneren Aspekte dessen, was du sonst von außen wahrnimmst? Dann kannst du auf das schauen, was sich außerhalb deiner Innenräume befindet, wenn du also aus einer gewohnten Perspektive dasselbe von außen ansiehst, was ist die äußere Seite dessen? Du kannst einfach diese beiden Seiten, wo sie dir begegnen, weiter erforschen und dich davon bereichern lassen. Es wird deiner Welt etwas hinzufügen und neue Aspekte wahrnehmbar machen, die du dir dann zu Eigen machen kannst.