

Denn du hast Mächte und Möglichkeiten
Und Dinge, die du rufst
Werden dich wie einen König begleiten
Und dir willige Brücken bereiten
Über die Meere, die du schufst.

Rainer Maria Rilke, aus: die Kirche von Nago / Christus Elf Visionen

Jahreswechsel – Wechselkunst



Ein Nachmittag zwischen den Jahren an der Schwelle des Neuen
mit Rani Legde-Naskar

3. Januar 2020 im Buntstift, Stiftstr. 40, 44892 Bochum-Langendreer
13:30 bis 19:00 Uhr incl. Kaffee/Tee und Kuchen

Kostenbeitrag: zwischen 30 und 120 € nach Selbsteinschätzung

Anmeldung und weitere Infos: rani@der-eigene-stern.de oder 0172 – 616 54 39

Zu Beginn schauen wir zurück auf das alte Jahr und sammeln das Beste ein, das es uns gegeben hat. Wir teilen die Ernte miteinander, würdigen und feiern sie. Was waren die größten Geschenke? Welche Herausforderungen haben uns gedehnt und verwandelt? Wir erforschen auch, wie all dies zustande kam: was ist uns von irgendwoher zugefallen, was wurde uns durch andere Menschen ermöglicht, was von uns selbst erschaffen? In der Mitte halten wir inne. Wir lauschen dem, was vielleicht als Aufsteigendes aus dem unbekanntem Raum des neuen Jahres schon spürbar, hörbar, tastbar ist. Im letzten Teil des Nachmittags widmen wir uns zwei Polen: unseren Wünschen und unseren Pflichten für das neue Jahr, dem Wollen und dem Müssen, der Sehnsucht und dem Gegebenen. Was braucht jeder Pol? Was fordert jeder Pol in uns heraus? Wie können wir aus jedem Pol Kräfte, Freude und Mut beziehen?

Rani Legde-Naskar arbeitet in eigener Praxis als Aufstellerin, Coach, HP Psychotherapie und Seminarleiterin. Sie erforscht seit vielen Jahren die Kräfte und Möglichkeiten des Bewusstseins sowie die Dynamik des Zukünftigen. www.der-eigene-stern.de