

Denn du hast Mächte und Möglichkeiten  
Und Dinge, die du rufst  
Werden dich wie einen König begleiten  
Und dir willige Brücken bereiten  
Über die Meere, die du schufst.

*Rainer Maria Rilke, aus: die Kirche von Nago / Christus Elf Visionen*

# Jahreswechsel – Wechselkunst



Ein Nachmittag zwischen den Jahren an der Schwelle des Neuen  
mit Rani Legde-Naskar

online per zoom: 30. Dezember 2023 oder 6. Januar 2024  
13:30 bis 19:00 Uhr

Kostenbeitrag: zwischen 50 und 150 € nach Selbsteinschätzung  
Anmeldung und weitere Infos: [rani@der-eigene-stern.de](mailto:rani@der-eigene-stern.de) oder 0172 – 616 54 39

Zu Beginn schauen wir zurück auf das alte Jahr und sammeln das Beste ein, das es uns gegeben hat. Wir teilen die Ernte miteinander, würdigen und feiern sie. Was waren die größten Geschenke? Welche Herausforderungen haben uns gedehnt und verwandelt? Wir erforschen dann, wie all dies zustande kam: was ist uns von irgendwoher zugefallen, was wurde uns durch andere Menschen ermöglicht, was von uns selbst erschaffen? In der Mitte halten wir inne. Wir lauschen dem, was vielleicht als Aufsteigendes aus dem unbekanntem Raum des neuen Jahres schon spürbar, hörbar, tastbar ist. Im letzten Teil des Nachmittags widmen wir uns zwei Polen: unseren Wünschen und unseren Pflichten für das neue Jahr, dem Wollen und dem Müssen, der Sehnsucht und dem Gegebenen. Was braucht jeder Pol? Was fordert jeder Pol in uns heraus? Wie können wir aus jedem Pol Kräfte, Freude und Mut beziehen?

Rani Legde-Naskar arbeitet in eigener Praxis als Aufstellerin, Coach, HP Psychotherapie und Seminarleiterin. Sie erforscht seit vielen Jahren die Kräfte und Möglichkeiten des Bewusstseins sowie die Dynamik des Zukünftigen. [www.der-eigene-stern.de](http://www.der-eigene-stern.de)