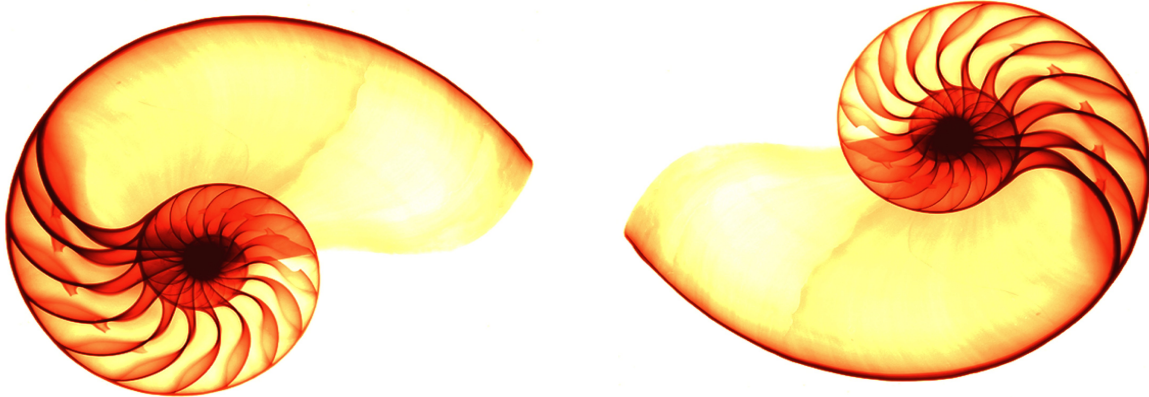


Ich bin nicht ich. Ich bin jener, der an meiner Seite geht, ohne dass ich ihn erblicke, den ich oft besuche, und den ich oft vergesse. Jener, der ruhig schweigt, wenn ich spreche, der sanftmütig verzeiht, wenn ich hasse, der umherschweift, wo ich nicht bin, der aufrecht bleiben wird, wenn ich sterbe.

Juan Ramon Jiménez

Biografische Meisterschaft und Schülerschaft

eine übende und forschende Seminarwoche im Lebensgarten Steyerberg
mit Rani Legde-Naskar



Wie meistere ich mein Leben und wie meistert es mich? Welche verborgenen Schichten meines Werdens und Seins liegen hinter den offensichtlichen? Mit welchen Organen nehme ich das Essentielle wahr, wie kann es mir bewusst werden und mich stärken?

In dieser Woche üben wir verschiedene Disziplinen: Hingabe und Ermächtigung, Staunen und Nüchternheit. Wir bewegen uns zwischen Endlichkeit und Ewigkeit. Wir begegnen vergangenen, zukünftigen und parallelen Ichs und lernen von ihnen. Formen des Erkundens werden u. a. sein: Schreiben, Gespräch in der Gruppe, Stille, geleitete Innenreise, Fragekunst, Lebenskreis-Aufstellungen, tiefes Zuhören.

Termin:

11.08. bis 16.08.19 im Lebensgarten Steyerberg (zwischen Bremen und Hannover)

Kosten:

450 € (Frühbucher bis 31.05.19: 400 €) zzgl. Ü/VP im Lebensgarten

Weitere Infos:

07553-9171513 oder rani@der-eigene-stern.de

Anmeldung: auf der Webseite www.lebensgarten.de im Seminarkalender

Rani Legde-Naskar arbeitet in eigener Praxis als Aufstellerin, Coach, Weiterbildnerin, Entwicklerin von Seminar- und Beratungsformaten. Sie erforscht seit vielen Jahren die Kräfte und Möglichkeiten des Bewusstseins sowie die Dynamik des Zukünftigen.
www.legde-naskar.de www.der-eigene-stern.de www.10-werkzeuge.de